



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Santa Caterina"

Cagliari

Uffici di Direzione e Segreteria: Via Canelles, 1 - 09124 CAGLIARI
Tel. 070662525 Fax 070652017 – C.M.: CAIC89300G
Email PEC: caic89300g@pec.istruzione.it Email istituz.: caic89300g@istruzione.it
Sito web: www.istitutocomprensivosantacaterina.edu.it



Circolare n. 113

Cagliari, 19/04/2021

**Oggetto: Progetto (SI TORNA) TUTTI A ISCOLA Linea ASCOLTOeSUPPORTO,
Star bene a scuola e con sé stessi**

DCT: 2021SIS20207928; CUP: H23D21000220002

Ai genitori delle alunne e degli alunni dell'ICS Santa Caterina, desideriamo informarVi che a partire dal 20.04.2021 l'Istituto Comprensivo Statale "Santa Caterina" promuoverà la realizzazione del progetto (SI TORNA) TUTTI A ISCOLA Linea ASCOLTOeSUPPORTO, Star bene a scuola e con sé stessi, con la collaborazione di due psicologhe che forniranno alle alunne e agli alunni, ai/alle docenti e alle famiglie un supporto in una realtà complessa quale è oggi la scuola.

Finalità

L'intervento è finalizzato al miglioramento dell'inclusione scolastica attraverso il ricorso ad azioni di sostegno psicologico, a favore di studenti e studentesse che si trovano in condizione di svantaggio, che possono avere effetti negativi sulle capacità di apprendimento.

Il servizio si propone di sviluppare i seguenti obiettivi con le studentesse e gli studenti:

- Potenziare la motivazione allo studio e l'autostima.
- Acquisire le basi di un metodo di studio efficace.
- Comprendere il ruolo delle paure nei meccanismi di apprendimento e nei processi relazionali.
- Scoprire le proprie potenzialità.
- Migliorare la comunicazione genitori-figli.
- Comprendere il ruolo delle passioni, delle emozioni e dei sogni nei progetti di vita.
- Ridurre alcuni comportamenti problematici.
- Aumentare la capacità di affidarsi agli adulti in caso di problemi emotivi o comportamentali.
- Aumentare il controllo sociale e il sostegno tra gruppi di pari.
- Aumentare la capacità di gestione di problemi emotivi (ansie, paure, ecc.).
- Contrastare i fenomeni di bullismo e cyberbullismo

Le alunne e gli alunni potranno usufruire dei seguenti servizi:

- Affiancamento per creare un metodo di studio personale, per sentirsi sereni, fiduciosi, motivati e diventare autonomi.
- Supporto per affrontare le piccole ansie e le paure, per sentirsi più fiduciosi/e, coraggiosi/e e motivati/e, scoprendo le proprie risorse per affrontare in maniera più efficace la vita, la scuola e le attività quotidiane.
- Interventi in classe relativamente a specifiche tematiche o problematiche generali (droga, bullismo, sessualità, difficoltà con compagni/e o insegnanti, altro).

Le famiglie possono usufruire dei seguenti servizi con la psicologa:

- Incontri individuali per condividere, affrontare e gestire dinamiche relazionali inerenti i/le figli/e (ansia, bassa motivazione, bassa autostima, attacchi di ira, solitudine, bullismo, ecc).
- Usufruire dei servizi di psicoterapia, sia individuale che di coppia.
- Percorsi di crescita personale e di coaching, per poter raggiungere i propri obiettivi nella vita.
- Incontri individuali e di gruppo con altre famiglie, per discutere e sviluppare strategie su tematiche specifiche in ambito scolastico ed extra-scolastico (alcol, droghe, sesso, dipendenza da internet, ecc.).



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"Santa Caterina"
Cagliari

Uffici di Direzione e Segreteria: Via Canelles, 1 - 09124 CAGLIARI
Tel. 070662525 Fax 070652017 – C.M.: CAIC89300G
Email PEC: caic89300g@pec.istruzione.it Email istituz.: caic89300g@istruzione.it
Sito web: www.istitutocomprensivosantacaterina.edu.it



-Incontri tra genitori e figli/e per affrontare dinamiche emotive oppure per sviluppare insieme al/la ragazzo/a una metodologia di studio adeguata. Gli incontri possono avvenire sia la mattina (in accordo con il/i docenti) che il pomeriggio.

-Richiedere informazioni/formazione su tematiche specifiche sia per le famiglie che per le/gli alunne/i.

Il progetto prevede diverse aree di intervento:

-Sportello di benessere psicologico rivolto ad alunni/e, alle famiglie ed insegnanti.

-Attività in classe sia di osservazione che di intervento.

-Lavoro con gruppi di studenti.

-Incontri con singoli studenti.

-Incontri con i docenti.

-Incontri con le famiglie.

-Incontri, laboratori, su specifiche tematiche.

-Partecipazione delle professioniste, ove necessario, ai consigli di classe, d'istituto e a incontri periodici con i genitori.

Tutti gli incontri e le comunicazioni che avverranno con le psicologhe sono vincolati dal segreto professionale e si svolgeranno nel pieno rispetto della privacy e delle regole deontologiche dell'ordine degli psicologi.

Si invitano i docenti, il personale ATA, i genitori e gli alunni alla massima collaborazione.

Con la presente si chiede gentilmente la compilazione della liberatoria e l'autorizzazione al trattamento dei dati personali, senza le quali non sarebbe possibile l'espletamento del suddetto servizio con le studentesse e con gli studenti, in quanto minori, per le attività di sportello di ascolto, di screening e di supporto individualizzato.

La dott.ssa Siria Adamo che opererà nella sede di Via Piceno può essere contattata al numero 3382959511 e alla casella email dedicata siriaadamo@gmail.com; la dott.ssa Mannu Maria Maddalena al numero 3468592081 e alla casella email mannuiscolalineac@gmail.com che interverrà nella sede Antonio Cima, in piazza Giovanni XXIII.

Certi che il miglioramento della qualità della vita scolastica possa esprimersi e potenziarsi anche attraverso la Vostra disponibilità, partecipazione ed entusiasmo per tali iniziative, vi ringraziamo anticipatamente.

Si invia in allegato la liberatoria che dovrà essere compilata e inviata a:

caic89300g@istruzione.it

Di seguito il collegamento per l'adesione al progetto in oggetto:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdgJWTNV6XvAX2CkvP8rOxEj5cYKDSkhSRHh2QgTzAihIBf9w/viewform?usp=sf_link



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Massimo Spiga
Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, del D. lgs. N. 39/93